



TÝDENNÍ PLÁN DOROST 19.10. - 25.10.2026

			U19	U18	U17	U16	brankáři	ind. TJ	ostatní
			ročník 2008	ročník 2009	ročník 2010	ročník 2011			
PO	19	čas	14:00	16:30	14:00	15:30	16:00	14:00 - 16:30	14:00 - 16:00
		událost	TJ - posilovna	TJ	TJ - posilovna	TJ	TJ	ind. TJ	Fyzio
		místo	Bavlna	Dukla	Bavlna	UMT Bavlna	okolní plochy Bavlna	okolní plochy Bavlna	Bavlna
		poznámka	regenerace		regenerace		U19 + U17	Šubrt	
ÚT	20	čas	9:30 / 16:15	9:30 / 14:00	9:30 / 16:45	7:00 / 14:00	16:00	14:00 - 16:30	14:00 - 16:00
		událost	ind. TJ / TJ	ind. TJ / TJ - posilovna	ind. TJ / TJ	TJ / ukázková TJ	TJ	ind. TJ	Fyzio
		místo	Dukla / Dukla	Dukla / Bavlna	Dukla / Dukla	Háječek / Bavlna	okolní plochy Bavlna	okolní plochy Bavlna	Bavlna
		poznámka		regenerace			U18 + U16	Šubrt	
ST	21	čas	16:00	16:00	16:45	17:00 - 18:30		14:00 - 16:30	14:00 - 16:00
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ v rámci tréninku	ind. TJ - hráči po zranění	Fyzio
		místo	Bavlna	Dukla	Dukla	Lhota pod Libčany		okolní plochy Bavlna	Bavlna
		poznámka				odjezd 16:30 Bavlna		kondiční tréněři	
ČT	22	čas	16:00	16:30	16:45	16:30 - 18:30		14:00 - 16:30	13:00 - 15:30
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ v rámci tréninku	ind. TJ - hráči po zranění	Fyzio
		místo	Dukla	Dukla	Bavlna	UMT Malšák		okolní plochy Bavlna	Bavlna
		poznámka						kondiční tréněři	
PÁ	23	čas	14:30	15:00	15:15	15:15		14:00 - 16:30	13:00 - 15:30
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ v rámci tréninku	ind. TJ - hráči po zranění	Fyzio
		místo	Dukla	Dukla	Lhota pod Libčany	Lhota pod Libčany		okolní plochy Bavlna	Bavlna
		poznámka			odjezd 14:45 Bavlna	odjezd 14:45 Bavlna		kondiční tréněři	
SO	24	čas	12:00		14:15				
		událost	MU: FC HK - 1.FC Slovácko	volno	MU: FC HK - 1.FC Slovácko	volno			
		místo	Bavlna		Bavlna				
		poznámka							
NE	25	čas		10:00		12:15			
		událost	volno	MU: FC Tempo Praha - FC HK	volno	MU: FC Tempo Praha - FC HK			
		místo		ul. Ve Lhotce (UMT)		ul. Ve Lhotce (UMT)			
		poznámka		odjezd 6:45 Bavlna		odjezd 6:45 Bavlna			



TÝDENNÍ PLÁN ŽÁCI 19.10. - 25.10.2026

			U15	U14	U13	U12	brankáři	ostatní
			ročník 2012	ročník 2013	ročník 2014	ročník 2015		
PO	19	čas	9:00	15:00	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	15:00 - 17:00	
		událost	TJ - mot. testy	TJ - mot. testy	TJ	TJ	TJ	
		místo	ZŠ Sever	ZŠ Sever	hala ZŠ Sever	bazén	Háječek	
		poznámka					U15 + U14	
ÚT	20	čas	7:30 / 16:00	7:30 / 16:00	8:00 / 14:15 - 16:00	8:00 / 14:15	14:00	
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ	
		místo	aerobik / Háječek	posilovna ZŠ Sever / Háječek	ZŠ Sever / Háječek	ZŠ Sever / Háječek	Háječek	
		poznámka					U13 + U12	
ST	21	čas	14:00 - 16:00	14:00 - 16:00	7:50	7:50		
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ		
		místo	Háječek	Háječek	ZŠ Sever	ZŠ Sever		
		poznámka						
ČT	22	čas	9:30	9:30	9:30	9:30	9:30	
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ	
		místo	Háječek	Háječek	Háječek	Háječek	Háječek	
		poznámka					U15+U14 / U13+U12	
PÁ	23	čas	14:00	14:00	14:15 - 16:00	14:15		
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ v rámci tréninku	
		místo	Háječek	Háječek	Háječek	Háječek		
		poznámka						
SO	24	čas	11:00	13:00	10:00	12:15		
		událost	MU: FC HK - SK Dynamo České Budějovice	MU: FC HK - SK Dynamo České Budějovice	MU: F.T.A. Psáry - FC HK	MU: F.T.A. Psáry - FC HK		
		místo	Háječek	Háječek	Doubek 174	Doubek 174		
		poznámka			odjezd 7:15 Háječek	odjezd 7:15 Háječek		
NE	25	čas	13:00	13:00				
		událost	podávání míčů A muži	podávání míčů A muži	volno	volno		
		místo	FINEP Arena	FINEP Arena				
		poznámka	FC HK - FK Jablonec	FC HK - FK Jablonec				



TÝDENNÍ PLÁN PŘÍPRAVKY 19.10. - 25.10.2026

			U11	U10	U9	U8	U7	Školička
			ročník 2016	ročník 2017	ročník 2018	ročník 2019	ročník 2020	ročník 2021 a mladší
PO	19	čas	16:30 - 18:15		16:30 - 18:15	16:30 - 18:10	16:30 - 18:00	16:30
		událost	tréninkový kemp	volno	TJ	TJ	TJ	TJ
		místo	Háječek		Háječek	Háječek	Háječek	ZŠ Milady Horákové
		poznámka						Lvíčata, r. 2021
ÚT	20	čas						16:30
		událost	volno	volno	volno	volno	volno	TJ
		místo						ZŠ Milady Horákové
		poznámka						Rarášci, r.2022 a ml.
ST	21	čas	16:30 - 18:30	16:30 - 18:30	16:30 - 18:15	16:30 - 18:10	16:30 - 18:00	16:30
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ
		místo	Háječek	Háječek	Háječek	Háječek	Háječek	ZŠ Milady Horákové
		poznámka						Lvíčata, r. 2021
ČT	22	čas	12:30 / 16:30 - 18:10	16:30 - 18:10	16:30 - 18:15	16:30 - 18:10	16:30 - 18:00	16:30
		událost	Planeo Cup / TJ	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ
		místo	Slavia HK / Háječek	Háječek	Háječek	Háječek	Háječek	ZŠ Milady Horákové
		poznámka						Rarášci, r.2022 a ml.
PÁ	23	čas						
		událost	volno	volno	volno	volno	volno	volno
		místo						
		poznámka						
SO	24	čas	10:00		14:00			
		událost	PU: FC HK - FC Slovan Liberec	volno	PU: FC HK - FC Tempo Praha	Minirepublika	volno	volno
		místo	UMT Malšák		Háječek			
		poznámka						
NE	25	čas		10:00		14:00		
		událost	volno	KP: FC HK - FK Náchod	nástup s A mužstvem	KP MP: SK Jičín, MFK Trutnov, FC HK	volno	volno
		místo		Háječek	FINEP Arena	UMT Jičín		
		poznámka						