



## TÝDENNÍ PLÁN DOROST 4.5. - 10.5.2026

		U19	U18	U17	U16			
		ročník 2007	ročník 2008	ročník 2009	ročník 2010	brankáři	fyzio	
PO	4	čas	14:00	16:00 - 17:30	14:00	16:30 - 18:00	15:30 - 16:30	14:00 - 17:00
		událost	TJ - posilovna	TJ	TJ - posilovna	TJ	TJ	fyzio
		místo	Bavlna	Dukla	Bavlna	Dukla	Dukla	Bavlna
		poznámka	regenerace Bavlna		regenerace Bavlna		U19 + U17	+ ind. domluva
ÚT	5	čas	10:00 - 11:15 / 16:15 - 17:45	10:00 - 11:15 / 14:00	10:00 - 11:15 / 16:30 - 18:00	10:00 - 11:15 / 14:00	15:30 - 16:30	14:00 - 16:30
		událost	ind. TJ / TJ	ind. TJ / TJ - posilovna	ind. TJ / TJ	ind. TJ / TJ - posilovna	TJ	Fyzio
		místo	Dukla	Dukla / Bavlna	Dukla	Dukla / Bavlna	Dukla	Bavlna
		poznámka		regenerace Bavlna		regenerace Bavlna	U18 + U16	+ ind. domluva
ST	6	čas	15:30 - 17:00	16:00 - 17:30	16:30 - 18:00	16:30 - 18:00		14:00 - 16:30
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ v rámci tréninku	Fyzio
		místo	Bavlna	Dukla	Bavlna	Dukla		Bavlna
		poznámka						+ ind. domluva
ČT	7	čas	16:15 - 17:45	15:30 - 17:00	16:30 - 18:00	17:00 - 18:30		
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ v rámci tréninku	
		místo	Dukla	Dukla	Dukla	Dukla		
		poznámka						
PÁ	8	čas	<b>11:00</b>	9:00 - 10:00	<b>13:15</b>	11:00 - 12:30		
		událost	<b>MU: FC HK - AC Sparta Praha</b>	TJ	<b>MU: FC HK - AC Sparta Praha</b>	TJ	TJ v rámci tréninku	
		místo	Bavlna	Dukla	Bavlna	Dukla		
		poznámka						
SO	9	čas						
		událost	volno	volno	volno	volno		
		místo						
		poznámka						
NE	10	čas		<b>13:00</b>		<b>15:15</b>		
		událost	volno	<b>MU: Viktorka Žižkov - FC HK</b>	volno	<b>MU: Viktorka Žižkov - FC HK</b>		
		místo		TJ Sokol Bílá Hora, ul. Moravanů		TJ Sokol Bílá Hora, ul. Moravanů		
		poznámka		odjezd 10:00 Bavlna		odjezd 10:00 Bavlna		



## TÝDENNÍ PLÁN ŽÁCI 4.5. - 10.5.2026

		U15	U14	U13	U12			
		ročník 2011	ročník 2012	ročník 2013	ročník 2014	brankáři		
PO	4	čas	9:00 / 15:00 - 16:45	9:00 / 15:00 - 16:45	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ	
		místo	posilovna ZŠ Sever / Háječek	hala ZŠ Sever / Háječek	hala ZŠ Sever	bazén	Háječek	
		poznámka					U15 + U14	
ÚT	5	čas	7:30 / 16:00 - 17:30	7:30 / 16:00 - 17:30	8:00 - 9:30	8:00 - 9:30 / 14:00 - 15:30	14:00 - 15:00	
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ	
		místo	hala ZŠ Sever / Háječek	posilovna ZŠ Sever / Háječek	ZŠ Sever	ZŠ Sever / Háječek	Háječek	
		poznámka					U13 + U12	
ST	6	čas	14:00 - 15:45	14:00 - 15:45	7:50 - 8:45	7:50 - 8:45 / 14:15 - 16:00		
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ v rámci tréninku	
		místo	Háječek	Háječek	ZŠ Sever	ZŠ Sever / Háječek	Háječek	
		poznámka					U15 + U14	
ČT	7	čas	9:30 - 11:00	9:30 - 11:00	9:30 - 11:00	9:30 - 11:00	9:30 - 10:30	
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ	
		místo	Háječek	Háječek	Háječek	Háječek	Háječek	
		poznámka					U15 + U14	
PÁ	8	čas	<b>10:00</b>	<b>12:00</b>	<b>10:00</b>	9:00		
		událost	<b>MU: FC HK - FK Dukla Praha</b>	<b>MU: FC HK - FK Dukla Praha</b>	<b>MU: FK Mladá Boleslav - FC HK</b>	odjezd Berlín		
		místo	Háječek	Háječek	stadion Astonka	Háječek		
		poznámka			odjezd 7:30 Háječek			
SO	9	čas						
		událost	volno	volno	volno	<b>Stralau Cup</b>		
		místo				Berlín		
		poznámka						
NE	10	čas						
		událost	volno	volno	volno	<b>Stralau Cup</b>		
		místo				Berlín		
		poznámka						

