



TÝDENNÍ PLÁN DOROST 16.3. - 22.3.2026

		U19	U18	U17	U16			
		ročník 2007	ročník 2008	ročník 2009	ročník 2010	brankáři	fyzio	
PO	16	čas	14:00	16:30 - 18:00	14:00	16:30 - 18:00	15:30 - 16:30	14:15 - 17:00
		událost	TJ - posilovna	TJ	TJ - posilovna	TJ	TJ	Fyzio
		místo	Bavlna	UMT Malšovická aréna	Bavlna	UMT Malšovická aréna	UMT Malšovická aréna	Bavlna
		poznámka	regenerace Bavlna		regenerace Bavlna		U19 + U17	15:00 - 18:00 masáže
ÚT	17	čas	10:00 - 11:15 / 17:00 - 18:30	10:00 - 11:15 / 14:00	10:00 - 11:15 / 17:00 - 18:30	10:00 - 11:15 / 14:00	15:30 - 17:00	14:00 - 17:00
		událost	ind. TJ / TJ	ind. TJ / TJ - posilovna	ind. TJ / TJ	ind. TJ / TJ - posilovna	TJ	Fyzio
		místo	UMT Malšovická aréna	UMT Malšovická aréna/Bavlna	UMT Malšovická aréna	UMT Malšovická aréna/Bavlna	UMT Malšovická aréna	Bavlna
		poznámka		regenerace Bavlna		regenerace Bavlna	U18 + U16	15:00 - 18:00 masáže
ST	18	čas	15:30 - 17:00	17:00 - 18:30	17:00 - 18:30	16:30 - 18:00		14:00 - 16:30
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ v rámci tréninku	Fyzio
		místo	UMT Malšovická aréna	UMT Malšovická aréna	UMT Malšovická aréna	UMT Bavlna		Bavlna
		poznámka						+ ind. domluva
ČT	19	čas	16:15 - 17:45	15:30 - 17:00	16:30 - 18:00	17:00 - 18:30		
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ v rámci tréninku	
		místo	Dukla	UMT Malšovická aréna	Dukla	UMT Malšovická aréna		
		poznámka						
PÁ	20	čas	12:30	9:30 - 11:00	14:45	15:30 - 17:00		
		událost	MU: FC HK - FC Zlín	TJ	MU: FC HK - FC Zlín	TJ	TJ v rámci tréninku	
		místo	Bavlna	UMT Malšovická aréna	Bavlna	UMT Malšovická aréna		
		poznámka						
SO	21	čas						
		událost	volno	volno	volno	volno		
		místo						
		poznámka						
NE	22	čas		10:00		12:15		
		událost	volno	MU: FK VIAGEM Ústí nad Labem - FC HK	volno	MU: FK VIAGEM Ústí nad Labem - FC HK		
		místo		UMT Masarykova		UMT Masarykova		
		poznámka		odjezd 6:15 Bavlna		odjezd 6:15 Bavlna		



TÝDENNÍ PLÁN ŽÁCI 16.3. - 22.3.2026

		U15	U14	U13	U12			
		ročník 2011	ročník 2012	ročník 2013	ročník 2014	brankáři		
PO	16	čas	9:00 / 15:30 - 17:00	9:00 / 15:00 - 16:30	14:00 - 15:00	14:00 - 15:00	15:00 - 16:30	
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ	
		místo	posilovna ZŠ Sever / UMT Bavlna	hala ZŠ Sever / UMT Malšovická aréna	bazén	hala ZŠ Sever	UMT Malšovická aréna	
		poznámka					U15 + U14	
ÚT	17	čas	7:30 / 16:00 - 17:30	7:30 / 16:00 - 17:30	8:00 - 9:30 / 14:00 - 15:30	8:00 - 9:30 / 14:00 - 15:30		
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ		
		místo	bazén / UMT Bavlna	posilovna / UMT ZŠ Sever	ZŠ Sever/UMT Malšovická aréna	ZŠ Sever/UMT Malšovická aréna		
		poznámka						
ST	18	čas	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	7:50 - 8:45 / 14:15 - 16:00	7:50 - 8:45		
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ v rámci tréninku	
		místo	UMT Slavia HK	UMT Slavia HK	hala ZŠ Sever / UMT ZŠ Sever	hala ZŠ Sever	UMT Slavia HK	
		poznámka					U15 + U14	
ČT	19	čas	9:30 - 11:00	9:30 - 11:00	9:30 - 11:00	9:30 - 11:00	9:30 - 10:30	
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ	
		místo	UMT Malšovická aréna	UMT Malšovická aréna	hala Slavia HK	hala Slavia HK	UMT Malšovická aréna	
		poznámka					U15 + U14	
PÁ	20	čas	14:15 - 15:45	14:15 - 15:45	14:00 - 15:30	14:00 - 15:30		
		událost	TJ	TJ	TJ	TJ	TJ v rámci tréninku	
		místo	UMT Slavia HK	UMT Slavia HK	UMT Malšovická aréna	UMT Malšovická aréna	UMT Slavia HK / UMT Malšovická aréna	
		poznámka					U15 + U14 / U13 + U12	
SO	21	čas	10:15	12:15				
		událost	MU: FK Dukla Praha - FC HK	MU: FK Dukla Praha - FC HK	volno	volno		
		místo	UMT Juliska	UMT Juliska				
		poznámka	odjezd 7:00 Háječek	odjezd 7:00 Háječek				
NE	22	čas			10:00	12:00		
		událost	volno	volno	MU: FC HK - FK Mladá Boleslav	MU: FC HK - FK Mladá Boleslav		
		místo			UMT Malšovická aréna	UMT Malšovická aréna		
		poznámka						

