



## TÝDENNÍ PLÁN DOROST 22.9. - 28.9.2025

|    |    |          | U19                           | U18                            | U17                           | U16                            | Ostatní             | Ostatní                 |
|----|----|----------|-------------------------------|--------------------------------|-------------------------------|--------------------------------|---------------------|-------------------------|
|    |    |          | ročník 2007                   | ročník 2008                    | ročník 2009                   | ročník 2010                    | brankáři            | Fyzio                   |
| PO | 22 | čas      | 14:00                         | 16:15                          | 14:00                         | 16:30                          | 15:30               | 14:00 - 17:30           |
|    |    | událost  | TJ                            | TJ                             | TJ                            | TJ                             | TJ                  | Fyzio                   |
|    |    | místo    | posilovna + OP Bavlna         | Dukla                          | posilovna + OP Bavlna         | Dukla                          | Dukla               | Bavlna                  |
|    |    | poznámka | regenerace                    |                                | regenerace                    |                                | U19, U17 - Ottmar   | U19, U17 + ind. domluva |
| ÚT | 23 | čas      | 9:00 / 16:30                  | 9:00 / 14:00                   | 9:00 / 16:30                  | 9:00 / 14:00                   | 15:30               | 13:00 - 16:30           |
|    |    | událost  | ind. TJ / TJ                  | ind. TJ / TJ                   | ind. TJ / TJ                  | ind. TJ / TJ                   | TJ                  | Fyzio                   |
|    |    | místo    | Bavlna / Dukla                | Bavlna / posilovna + OP Bavlna | Bavlna / Dukla                | Bavlna / posilovna + OP Bavlna | Dukla               | Bavlna                  |
|    |    | poznámka |                               | regenerace                     |                               | regenerace                     | U18, U16 - Hlubuček | U18, U16 + ind. domluva |
| ST | 24 | čas      | 15:00                         | 16:00                          | 16:30                         | 17:00                          |                     | 13:30 - 16:30           |
|    |    | událost  | TJ                            | TJ                             | TJ                            | TJ                             | TJ v rámci tréninku | Fyzio                   |
|    |    | místo    | Dukla                         | Dukla                          | Bavlna                        | Dukla                          |                     | Bavlna                  |
|    |    | poznámka |                               |                                |                               |                                | Ottmar              | + ind. domluva          |
| ČT | 25 | čas      | 16:15                         | 16:30                          | 16:30                         | 17:30                          |                     |                         |
|    |    | událost  | TJ                            | TJ                             | TJ                            | TJ                             | TJ v rámci tréninku |                         |
|    |    | místo    | Bavlna                        | Dukla                          | Dukla                         | Dukla                          |                     |                         |
|    |    | poznámka |                               |                                |                               |                                | Ottmar              |                         |
| PÁ | 26 | čas      | 14:00                         | 14:15                          | 15:00                         | 15:15                          |                     |                         |
|    |    | událost  | TJ                            | TJ                             | TJ                            | TJ                             | TJ v rámci tréninku |                         |
|    |    | místo    | Dukla                         | Dukla                          | Dukla                         | Dukla                          |                     |                         |
|    |    | poznámka |                               |                                |                               |                                | Ottmar, Hlubuček    |                         |
| SO | 27 | čas      | 11:00                         |                                | 13:15                         |                                |                     |                         |
|    |    | událost  | MU: FC HK - FC Viktoria Plzeň | volno                          | MU: FC HK - FC Viktoria Plzeň | volno                          |                     |                         |
|    |    | místo    | Bavlna                        |                                | Bavlna                        |                                |                     |                         |
|    |    | poznámka |                               |                                |                               |                                |                     |                         |
| NE | 28 | čas      |                               | 10:15                          |                               | 12:30                          |                     |                         |
|    |    | událost  | volno                         | MU: FK Mladá Boleslav - FC HK  | volno                         | MU: FK Mladá Boleslav - FC HK  |                     |                         |
|    |    | místo    |                               | 9.ZŠ Pastelka                  |                               | 9.ZŠ Pastelka                  |                     |                         |
|    |    | poznámka |                               | odjezd 7:15 Bavlna             |                               | odjezd 7:15 Bavlna             |                     |                         |



## TÝDENNÍ PLÁN ŽÁCI 22.9. - 28.9.2025

|    |    |          | U15                        | U14                        | U13                        | U12                       | Ostatní             | Ostatní |
|----|----|----------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------|---------|
|    |    |          | ročník 2011                | ročník 2012                | ročník 2013                | ročník 2014               | brankáři            |         |
| PO | 22 | čas      | 9:00/15:00 - 16:45         | 9:00/15:00 - 16:45         | 14:00                      | 14:00                     | 15:00 - 16:30       |         |
|    |    | událost  | TJ                         | TJ                         | TJ                         | TJ                        | TJ                  |         |
|    |    | místo    | posilovna ZŠ Sever/Háječek | bazén ZŠ/Háječek           | hala ZŠ Sever              | bazén                     | Háječek             |         |
|    |    | poznámka |                            |                            |                            |                           | U15 + U14           |         |
| ÚT | 23 | čas      | 7:00/16:00 - 17:30         | 7:00/16:00 - 17:30         | 8:00 - 9:30/14:15 - 16:00  | 8:00 - 9:30/14:15 - 16:00 |                     |         |
|    |    | událost  | TJ                         | TJ                         | TJ                         | TJ                        |                     |         |
|    |    | místo    | hala ZŠ Sever/Háječek      | posilovna ZŠ Sever/Háječek | ZŠ Sever/Háječek           | ZŠ Sever/Háječek          |                     |         |
|    |    | poznámka |                            |                            |                            |                           |                     |         |
| ST | 24 | čas      | 14:00 - 15:45              | 14:00 - 15:45              | 7:50 - 8:45/14:15 - 16:00  | 7:50 - 8:45/14:15 - 16:00 | 14:00 - 15:00       |         |
|    |    | událost  | TJ                         | TJ                         | TJ                         | TJ                        | TJ                  |         |
|    |    | místo    | Háječek                    | Háječek                    | InBody, ZŠ Sever / Háječek | ZŠ Sever / Háječek        | Háječek             |         |
|    |    | poznámka |                            |                            |                            |                           | U13 + U12           |         |
| ČT | 25 | čas      | 9:30 - 11:00               | 9:30 - 11:00               | 9:30 - 11:00               | 9:30 - 11:00              |                     |         |
|    |    | událost  | TJ                         | TJ                         | TJ                         | TJ                        | TJ v rámci tréninku |         |
|    |    | místo    | Háječek                    | Háječek                    | Háječek                    | Háječek                   | Háječek             |         |
|    |    | poznámka |                            |                            |                            |                           | U15 + U14           |         |
| PÁ | 26 | čas      | 14:00                      | 16:00                      | 14:15 - 15:45              | 14:15 - 16:00             |                     |         |
|    |    | událost  | MU: FC HK - FK Pardubice   | MU: FC HK - FK Pardubice   | TJ                         | TJ                        |                     |         |
|    |    | místo    | Háječek                    | Háječek                    | Háječek                    | Háječek                   |                     |         |
|    |    | poznámka |                            |                            |                            |                           |                     |         |
| SO | 27 | čas      | 18:00                      |                            |                            |                           |                     |         |
|    |    | událost  | podávání míčů A muži       | volno                      | volno                      | volno                     |                     |         |
|    |    | místo    | Malšovická aréna           |                            |                            |                           |                     |         |
|    |    | poznámka | FC HK - FC Slovan Liberec  |                            |                            |                           |                     |         |
| NE | 28 | čas      |                            |                            | 13:30                      | 13:30                     |                     |         |
|    |    | událost  | volno                      | volno                      | MU: 1.FK Příbram - FC HK   | MU: 1.FK Příbram - FC HK  |                     |         |
|    |    | místo    |                            |                            | stadion Na Litavce         | stadion Na Litavce        |                     |         |
|    |    | poznámka |                            |                            | odjezd 9:45 Háječek        | odjezd 9:45 Háječek       |                     |         |



## TÝDENNÍ PLÁN PŘÍPRAVKY 22.9. - 28.9.2025

|    |    |          | U11                         | U10                           | U9                             | U8                    | U7                     | Školička                  |
|----|----|----------|-----------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------|------------------------|---------------------------|
|    |    |          | ročník 2015                 | ročník 2016                   | ročník 2017                    | ročník 2018           | ročník 2019            | ročník 2020 a mladší      |
| PO | 22 | čas      | 16:30 - 18:10               | 16:30 - 18:10                 | 17:00 - 18:30                  | 17:00 - 18:30         | 16:30 - 18:00          | 16:30 - 18:00             |
|    |    | událost  | TJ                          | TJ                            | TJ                             | TJ                    | TJ                     | TJ                        |
|    |    | místo    | Háječek                     | Háječek                       | Gladiator aréna, Lesní hřbitov | Háječek               | Háječek                | ZŠ Milady Horákové        |
|    |    | poznámka |                             |                               |                                |                       |                        | Lvičata - r.2020          |
| ÚT | 23 | čas      |                             |                               |                                |                       |                        | 16:30 - 18:00             |
|    |    | událost  | volno                       | volno                         | volno                          | volno                 | volno                  | TJ                        |
|    |    | místo    |                             |                               |                                |                       |                        | ZŠ Milady Horákové        |
|    |    | poznámka |                             |                               |                                |                       |                        | Rarášci - r.2021 a mladší |
| ST | 24 | čas      | 16:30 - 18:10               | 16:30 - 18:10                 | 17:00 - 18:30                  | 17:00 - 18:30         | 16:30 - 18:00          | 16:30 - 18:00             |
|    |    | událost  | TJ                          | TJ                            | TJ                             | TJ                    | TJ                     | TJ                        |
|    |    | místo    | Háječek                     | Háječek                       | Háječek                        | Háječek               | Háječek                | ZŠ Milady Horákové        |
|    |    | poznámka |                             |                               |                                |                       |                        | Lvičata - r.2020          |
| ČT | 25 | čas      | 16:30 - 18:10               | 16:30 - 18:10                 | 17:00 - 18:30                  | 17:00 - 18:30         | 16:30 - 18:00          | 16:30 - 18:00             |
|    |    | událost  | TJ                          | TJ                            | TJ                             | TJ                    | TJ                     | TJ                        |
|    |    | místo    | Háječek                     | Háječek                       | Háječek                        | Háječek               | Háječek                | ZŠ Milady Horákové        |
|    |    | poznámka |                             |                               |                                |                       |                        | Rarášci - r.2021 a mladší |
| PÁ | 26 | čas      |                             |                               |                                |                       |                        | 16:30 - 18:00             |
|    |    | událost  | volno                       | volno                         | volno                          | volno                 | volno                  | TJ                        |
|    |    | místo    |                             |                               |                                |                       |                        | ZŠ Milady Horákové        |
|    |    | poznámka |                             |                               |                                |                       |                        | Lvičata - r.2020          |
| SO | 27 | čas      |                             | 9:00                          | 11:00 / 13:00                  | 10:00 / 13:00         | 9:00                   |                           |
|    |    | událost  | volno                       | KP SP: FC HK, Třebeš, Chlumec | Minirepublika / KP MP          | Turnaj / KP MP        | Miniliga OFS Pardubice | volno                     |
|    |    | místo    |                             | Háječek                       | Háječek / Slavia HK            | Sosnowiec / Slavia HK | Lázně Bohdaneč         |                           |
|    |    | poznámka |                             |                               |                                | 1 tým / 1 tým         |                        |                           |
| NE | 28 | čas      | 14:00                       |                               |                                |                       |                        |                           |
|    |    | událost  | PU: AC Sparta Praha - FC HK | volno                         | volno                          | volno                 | volno                  | volno                     |
|    |    | místo    | Strahov                     |                               |                                |                       |                        |                           |
|    |    | poznámka |                             |                               |                                |                       |                        |                           |