

MALŠOVICKÝ STADION HRADEC KRÁLOVÉ

NEDĚLE 8. 3. 2020 V 14:30

FORTUNA:NÁRODNÍ LIGA

Zápas 17. kola FORTUNA:NÁRODNÍ LIGY

FC Hradec Králové – SK Líšeň



Program 17. kola (8. 3. 2020)

Jihlava – Třinec
Chrudim – Varnsdorf
Vyšehrad – Vítkovice
Hradec Králové – Líšeň
Žižkov – Dukla
Brno – Sokolov
Prostějov – Ústí n/L
Vlašim – Pardubice

Program 18. kola (15. 3. 2020)

Vítkovice – Žižkov
Ústí n/L – Brno
Líšeň – Vlašim
Pardubice – Prostějov
Sokolov – Vyšehrad
Dukla – Jihlava
Varnsdorf – Hradec Králové
Třinec – Chrudim

partner utkání:





LADISLAV POKORNÝ OSLAVIL 85. NAROZENINY



Dne 23. února oslavil 85. narozeniny LADISLAV POKORNÝ – důležitý člen mistrovského týmu ze sezony 1959/1960.

Technický ofenzivní hráč přišel do Spartaku Hradec Králové na začátku roku 1958, dres Votroků oblékal následujících devět let. Během nich v Hradci odehrál 175 zápasů v první a druhé nejvyšší soutěži a nastřílel 30 gólů. Zahrál si i v památných utkáních PMEZ proti Barceloně a ve Středoevropském poháru proti Juventusu. Proti Staré dámě se trefil doma i venku. Ladislav Pokorný je i dnes aktivním sportovcem, potkat ho můžete na jeho pravidelných procházkách v hradeckých lesích.



O DNEŠNÍM SOUPEŘI

SK LÍŠEŇ



ROK ZALOŽENÍ	1924
KLUBOVÉ BARVY	červená, bílá a modrá
NEJVĚTŠÍ ÚSPĚCHY	Postup do II. ligy (2019).
VEDENÍ KLUBU	Karel Hladiš – předseda, David Linger – výkonný ředitel.
STADION	Stadion: Stadion v Líšni, kapacita 1500.
HISTORICKÁ BILANCE	1 zápas 0 výher Hradce/1 remíza/0 výher Líšně, skóre 3:3.
POSLEDNÍ VZÁJEMNÝ ZÁPAS	3. 8. 2019 – Stadion v Líšni – FORTUNA:NÁRODNÍ LIGA SK Líšeň – FC Hradec Králové 3:3 (1:2) Branky: 9. a 48. Hladík, 86. M. Vintr – 4. Šípek, 27. Vlkanova, 69. Frýdek. Rozhodčí: Berka – Novák, Ratajová. ŽK: 38. Bednář, 52. Jeřábek, 81. Krška – 36. Šípek, 54. Prekop, 61. Kopečný, 75. Vlkanova. 1572 diváků. SK Líšeň: Šustr – Bednář, Hlavica, Čermák, Jeřábek – Minařík (69. Rolinek) – Reteno Elekana (65. M. Vintr), Hladík, Krška, Machálek – Málek (76. Fila). FC HK: Vízek – Kopečný, Zbrožek, Martinec, Urma – Jukl, Frýdek (87. Černý), Šípek (74. Procházka), Vlkanova, Djurdjević (65. Kvida) – Prekop.

NA KOHO SI DÁT POZOR



Martin Zikl
útočník



Tomáš Vasiljev
záložník



Jan Hlavica
obránce

NAVŠTIVTE WEBOVÉ STRÁNKY FOTBALOVÉHO KLUBU FC HRADEC KRÁLOVÉ

www.fchk.cz



SOUPISKA SK LÍŠEŇ

FORTUNA:NÁRODNÍ LIGA – jaro 2020

Brankáři:	1	HALOUSKA	Pavel	1995
	29	VÍTEK	Jan	1986
Obránci:	3	BEDNÁŘ	Michal	1995
	4	ŠENK	Peter	1994
	5	JEŘÁBEK	Michal	1995
	8	HLAVICA	Jan	1994
	18	ČERNÍN	Jakub	1999
	19	ŠEVČÍK	Ondřej	1995
Záložníci:	6	MINAŘÍK	Václav	1997
	10	MATOCHA	Marek	1997
	12	KUČERA	Jakub	1997
	14	MÁLEK	Jaroslav	1991
	16	VASILJEV	Tomáš	1994
	20	VINTR	Ondřej	1997
	21	DEMETER	Patrik	1994
	22	ROLINEK	Martin	2000
Útočníci:	2	SILNÝ	Jan	1995
	9	MACHÁLEK	Tomáš	1990
	11	FILA	Adam	1999
	15	ZIKL	Martin	1999

Přišli: Halouska (Zbrojovka), Kučera (Znojmo), Šenk (Lanžhot), Matocha (Vyškov), Silný (Kroměříž), Dočekal (Rakousko), Ševčík (Sokolov), Jeřábek (Vyškov), Vasiljev (Slovácko host.), Černín, Zikl (host. Zbrojovka), Fila (návrat z host. Vyškov). **Odešli:** Šustr, Čermák, Hladík (Zbrojovka), Dočekal (host. Vrchovina), Leznar (host. Břeclav), Suchý (konec host. Slovácko), Vintr (konec host. Zbrojovka) Bačo (konec host. Zlín).

Realizační tým: Milan VALACHOVIČ, Róbert KAFKA, Petr PECHA – asistenti trenéra, Tomáš SEDMIDUBSKÝ – trenér brankářů, Michal Král – manažer, Dagmar Wallová – organizační vedoucí, Přemysl KLEIN – masér, MUDr. Petr Otiepka – lékař.

ZIMNÍ PŘÍPRAVA VOTROKŮ

8 zápasů – 2 výhry/2 remízy/4 porážky – skóre 11:14

Votroci v zimní přípravě narazili dvakrát na soupeře ze stejné soutěže, čtyřikrát si zahráli s třetiligovým protivníkem, jednou změřili síly se zástupcem české nejvyšší soutěže a jednou s týmem z polské Ekstraklasy. Poslední dvě utkání vyhráli, a tak věří, že dobře načasovali formu na start jarní části FORTUNA:NÁRODNÍ LIGY.

Tipsport liga – 11. ledna 2020, Mladá Boleslav

FK Varnsdorf – FC Hradec Králové 1:1 (0:0)

Branky: 64. Barac – 74. Šípek. Rozhodčí: Musil – Blažej, Flimmel. 138 diváků. Varnsdorf: Samoel – Ondráček, Richter, L. Novák, Bláha, Lehoczki, D. Novák, Breda, Pek, Míčovčák, Kubista. Náhradníci: Houser, Heppner, Kim, Zezula, Barac, Šimon, Hladík, Rudnickij, Kocourek, Sládek, Al-Radael. FCHK: 1. poločas: Vízek – Finěk, Donát, Král, Leibl – Kosař – Trýzna, Samko, Frýdek, Procházka – Šípek. 2. poločas: Mach – Procházka, Donát (65. Čech), Král, Leibl – Soukeník – Kovář, Djurdjević, Frýdek, Bičičtě – Šípek.

Tipsport liga – 15. ledna 2020, Mladá Boleslav

FC Hradec Králové – FK Mladá Boleslav 0:1 (0:1)

Branka: 28. Hönig. Rozhodčí: Ginzel – Myška, Novák. 247 diváků. FCHK: 1. poločas: Ottmar – Kopečný, Čech, Král, Urma – Zbrožek – Procházka, Trýzna, Jukl, Vlkanova – Prekop. 2. poločas: Mach – Kopečný (60. Finěk), Čech, Donát, Urma (60. Mahr) – Soukeník – Trýzna (60. Bičičtě), Samko, Djurdjević, Kovář – Šípek. Mladá Boleslav: Seda (46. Stejskal) – Douděra, Mazuch (71. Glöckner), Pudil, Túlio – Tatajev (46. Jakub Klíma) – Fulnek (61. Pech), Hönig (61. Dib), Budínský, Auer (71. Grigorjan) – Komličenko.

Tipsport liga – 21. 1. 2020, Mladá Boleslav

FC Hradec Králové – AC Sparta Praha B 0:0

Rozhodčí: Rejžek – Vlasjuk, Váňa. 144 diváků. FCHK: 1. poločas: Vízek – Čech, Martinec, Král – Kopečný, Soukeník, Zbrožek, Jukl, Urma (18. Leibl) – Šípek, Vlkanova.

2. poločas: Ottmar – Zbrožek, Čech, Král – Trýzna, Jukl (60. Samko), Doležal, Soukeník (60. Kosař), Leibl – Prekop, Djurdjević. Sparta B: Kotek (61. Benada) – Burda, Piško (74. Ambler), Hušek – Gabriel, Červak (46. Sláma), Patrák (46. Traore), Flak, Horák – Dao (74. Radwan), Prokopec (46. Šnajdr).

2. února 2020, Vratislav

Slask Vratislav – FC Hradec Králové 5:1 (2:0)

Branky: 4. a 39. Exposito, 46. a 61. Raicević, 55. Placheta – 72. Zbrožek z pen. ŽK: 19. Prekop, 50. Zbrožek. Slask: Putnocký – Cotugno (46. Musonda), Puerto (46. Celeban), Živulić (71. Pawelec), Štiglec (71. Dankowski) – Mačzyński (46. Bargiel), Łabojko (73. Boruň) – Pich (59. Marković), Chrapek (59. Gaška), Placheta (65. Bergier) – Exposito (46. Raicević). FCHK: Ottmar (46. Vízek) – Čech (46. Mejdr), Martinec, Král (61. Kosař) – Šípek (58. Frýdek), Jukl, Zbrožek, Soukeník, Leibl – Vlkanova (46. Doležal), Prekop (46. Djurdjević).

8. února 2020, Malšovický stadion

FC Hradec Králové – FK Dukla Praha 1:3 (1:2)

Branky: 30. Fírbacher – 8. a 23. Holík, 89. Preisler. Rozhodčí: Drábek – Dujsik, Fojtík. FCHK: Vízek (46. Ottmar) – Martinec, Zbrožek, Král – Čech (46. Mejdr), Soukeník, Jukl (46. Frýdek), Doležal, Leibl (58. Urma) – Fírbacher (46. Prekop), Vlkanova (46. Šípek, 52. Djurdjević). Dukla: Rada – Kozma, Piroch, Chlumecký – Dancák, Tetour (46. Krunert), Doumbia, Preisler – Ulmann (46. Kovernikov), Fábry (46. Ayong), Holík.

AM Gnoi

Doprava, logistika, mechanizace

15. února 2020, Malšovický stadion

FC Hradec Králové – Loko Vltavín 1:3 (0:1)

Branky: 51. Doležal – 9. a 53. Podzimek, 79. Kuchař. Rozhodčí: Novotný – Slaviček, Rychtář. ŽK: 85. Kosař. FCHK: 1. poločas: Ottmar – Čech, Zbrožek, Král, Leibl – Doležal, Soukeník, Frýdek, Urma – Djurdjević, Firkbacher. 2. poločas: Vizek – Mejdr, Čech, Král, Urma (63. Samko) – Doležal, Soukeník, Kosař, Frýdek – Vlkánova, Prekop. Vltavín: Koblac – Valíček, Kühnel, Podzimek, Abena, O. Šípek, Kuchař, Pejša, Maione, Veniger, Tichý. Náhradníci: Štorc – Moravec, Zimmermann.

Soukeník – 32. T. Labík. FCHK: Ottmar (46. Vizek) – Čech (46. Mejdr), Martinec (46. Jukl), Král (46. Urma), Leibl – Zbrožek, Rada (55. Soukeník) – Šípek, Vlkánova (46. Djurdjević), Frýdek – Prekop (46. Doležal). Chlumec: Dunda – Veselka, Havel, Sedláček (40. Kučera), Kadlec – Hynek (63. Novotný), J. Labík (46. Žahourek), Čáp, Koubek (74. Hynek), T. Labík (69. Vaniček) – Bastin.

Štřelci zimní přípravy:

Šípek – 3, Rada a Vlkánova – 2, Doležal, Firkbacher, Martinec a Zbrožek – 1.

22. února 2020, Malšovický stadion

FC Hradec Králové – FC Písek 3:0 (2:0)

Branky: 4. Martinec, 40. a 54. Vlkánova. Rozhodčí: Klíma – Hock, Brychta. FCHK: Vizek (46. Ottmar) – Čech, Martinec, Král – Doležal (46. Soukeník), Jukl (46. Rada), Zbrožek (56. Mejdr), Leibl (46. Urma) – Vlkánova (56. Djurdjević), Prekop (56. Šípek), Frýdek. Písek: Satrapa – Benetka, Vávra, Wermke, Froněk, Held, Holý, Hrachovec, Ulbrich, Hajdo, Valenta. Náhradníci: Pýcha, Rehoř, Běloušek, Vacovský, Presl, Mařík.

29. února 2020, Bavlna

FC Hradec Králové – FK Chlumec n./Čidl. 4:1 (3:0)

Branky: 8. a 50. Šípek, 25. z pen. a 31. z pen. Rada – 69. Novotný. Rozhodčí: Hrubeš – Melichar, Vodrážka. ŽK: 38. Čech, 78. Jukl, 80.



Tabulka FORTUNA:NÁRODNÍ LIGY, sezona 2019/2020, po 16. kole

1. FK Pardubice	16	11	2	3	29:11	35	11
2. FC Vysočina Jihlava	16	9	5	2	32:20	32	8
3. FC Zbrojovka Brno	16	9	4	3	35:17	31	7
4. FK Dukla Praha	16	10	1	5	34:21	31	7
5. FC Hradec Králové	16	9	3	4	31:16	30	6
6. FK Viktoria Žižkov	16	8	2	6	26:21	26	2
7. FK Ústí nad Labem	16	7	4	5	25:19	25	1
8. SK Líšeň	16	6	5	5	31:27	23	-1
9. FK Fotbal Třinec	16	5	7	4	24:21	22	-2
10. 1.SK Prostějov	16	4	6	6	16:26	18	-6
11. MFK Chrudim	16	5	3	8	18:33	18	-6
12. FK Slavoj Vyšehrad	16	5	2	9	21:27	17	-7
13. FK Varnsdorf	16	3	6	7	21:37	15	-9
14. FC Vlašim	16	4	2	10	15:27	14	-10
15. MFK Vítkovice	16	2	4	10	17:32	10	-14
16. FK Baník Sokolov	16	1	4	11	14:34	7	-17

NOVÉ TVÁŘE V DRESU VOTROKŮ

Jan Král, Jan Mejdr, Jakub Rada



#2 JAN KRÁL, obránce, nar.: 5. 4. 1999, výška/váha: 193 cm/89 kg
klubová kariéra: FC Nový Bor (2005–2010), FK Mladá Boleslav (2010–2017), FK Varnsdorf (2017–2018), FK Mladá Boleslav (2018), FC Erzgebirge Aue (2019), FK Mladá Boleslav (2019), FC Hradec Králové (2020)

Očima Zdenka Frtály: „Má velkou perspektivu, v Mladé Boleslavi neměl takové herní vytížení, jaké si představoval. Na to, kolik mu je, si toho ve fotbalu prošel hodně. Je to mládežnický reprezentant a má předpoklady jednou hrát ligu. Proto tady je.“



#19 JAN MEJDR, obránce, nar.: 11. 5. 1995, výška/váha: 185 cm/84 kg
klubová kariéra: AC Sparta Praha (2002–2014), FK Dukla Praha (2015), FK Baník Sokolov (2016–2019), FC Hradec Králové (2020)

Očima Zdenka Frtály: „Je to kluk, který už tři roky hraje pravidelně druhou ligu a udělal velký progres. Není to náhodný výstřel, sledovali jsme ho poslední půlrok. Věřím, že naši obranu zpevní, má velké fyzické předpoklady. Měl by být posilou.“

ZIMNÍ POHYBY V KÁDRU FC HRADEC KRÁLOVÉ:

Přišli: Daniel Finěk (FK Varnsdorf – z hostování), Tomáš Hynek (MFK Chrudim – z hostování), Jakub Kosař (U19), Jan Král (FK Mladá Boleslav), Jan Mejdr (FK Baník Sokolov), Jakub Rada (Bohemians Praha 1905 – na hostování), Denny Samko (B tým), Michal Trávníček (FK Chlumec n/C – z hostování), Filip Zorvan (MFK Vítkovice – z hostování). **Odešli:** Milan Černý (FC Slavoj Vyšehrad – na hostování), Tomáš Hynek (FK Chlumec n/C – na hostování), Miloš Kopečný (SK Dynamo České Budějovice), Jan Kvída (1. FK Příbram), Michal Trávníček (MFK Chrudim – na hostování), Filip Zorvan (1. FK Příbram – na hostování).



#23 JAKUB RADA, záložník, nar.: 5. 5. 1987, výška/váha: 185 cm/85 kg
klubová kariéra: AC Sparta Praha (1993–2002), FK Meteor Praha VIII (2002–2005), AC Sparta Praha (2005–2007), SK Kladno (2008), ŠK Slovan Bratislava (2008), AC Sparta Praha (2009–2012), Bohemians Praha 1905 (2013–2015), FK Mladá Boleslav (2015–2018), FC Spartak Trnava (2018–2019), Bohemians Praha 1905 (2019), FC Hradec Králové (2020)
Očima Zdenka Frtály: „Kuba by měl přinést herní kvalitu a zkušenost, částečně i zklidnění. Měl by se z něj stát dispečer naší hry – ve svých předchozích působištích byl klíčovým hráčem. Bojovnost a srdce u hráčů vidíme, ale v některých situacích nám chybělo víc klidu. Ten si slibujeme od Kuby. Výborně zahrává standardní situace, je to kreativní hráč. Když přišel do Plzně Pavel Horváth, ostatní si řídil, vychoval je. I díky němu se Pilařové a Petrželové dostali tam, kam se dostali.“



JAN KRÁL: CHCI RYCHLE VYLETĚT NAHORU

Ze zimních posil přišel mezi Votroky jako první a absolvoval s nimi celou přípravu. Ted' je JAN KRÁL nažhavený na start jara – a zároveň plánovaný začátek svého fotbalového vzestupu, který chce v Hradci rozjet napodruhé. „V Boleslavi jsem stagnoval. Tady udělám všechno pro to, abych za rok, rok a půl, hodně vyletěl,“ maluje si mládežnický reprezentant.

Jaká byla zimní příprava?

Myslím, že za celou svou kariéru jsem takhle dlouhou přípravu nezažil. Byla hodně náročná, hlavně kondiční blok ve Špindlu. Potřeboval jsem to jako sůl a teď se cítím dobře.

Jak jsi zapadl do týmu?

Kolektiv tady je skvělý a já myslím, že jsem zapadl. Samozřejmě by ses musel zepat i ostatních. (usmívá se) S nikým problém nemám. Asi to tak mělo být, že se mě ujal Kristian Zbrožek, se kterým se znám z Varnsdorfu. Hodně mi pomohl.

Proč myslíš, že jsi náročnou přípravu potřeboval jako sůl?

V Boleslavi jsem do středy nebo čtvrtka trénoval s áčkem, dělal jsem servis pro ligové hráče. Já jsem se ani jako ligový hráč necítil. Na konci týdne jsem byl s béčkem, nebylo to takové, že bych musel makat nadoraz. Stačilo mi to, asi jsem se i uspokojil a stagnoval jsem.

V Mladé Boleslavi jsi nakoukl do ligy, pak jsi byl na hostování ve Varnsdorfu a v Aue. Čím to bylo, že jsi rychle vyletěl a pak jsi začal stagnovat?

Skoro každý mladý hráč to takhle má. Je něco jiného zahrát dobře dva tři zápasy, nebo hrát dobře celou půlsezonu nebo sezonu. To je těžké, má-

lokterý mladý hráč to dokáže. Přišel jsem do áčka za trenéra Svědika, za půl roku ho vystřídal trenér Uhrin a ten mi řekl, že by bylo fajn, kdybych to šel zkusit do Varnsdorfu. Tam jsem šel neohroženě, myslel jsem si, že se mi nemůže nic stát, ale byla to obrovská škola. Těžké chvíle. Když jsem se vrátil do Boleslavi, hrál jsem v devatenáctce a trénoval s áčkem. Šanci v lize mi dal trenér Weber. Myslel jsem, že jsem hrál dobře, ale výsledky nebyly optimální.

O působení ve Varnsdorfu mluvíš podobně jako Kristian Zbrožek. Byla to tvrdá škola?

Ano. Když vyrůstáte v Boleslavi, kde jsou nadstandardní ligové podmínky, dostanete se ve Varnsdorfu do kruté reality. Přišel jsem a myslel jsem si, že mi hned dají šest sad oblečení na tréninky... Dostal jsem jednu. Tréninkové plochy tam nebyly, trénovali jsme na nějakém plácku za barákem. Pomohlo mi to mentálně – jsem odolnější. Trenér Frt'ala mi tam taky dával velkou sodu, ale beru to tak, že jsem to jako mladý hráč potřeboval.

Je pro tebe přínosné, že Zdenko Frt'ala hrál v obraně? Poradí ti i osobně?

Ano, tohle mám rád. V Boleslavi jsem se učil od Adriho Rolka, myslím, že jejich zkušenost je pro mě hrozně přínosná. Někdy mám třeba jiný pohled, trenér mi vysvětlí ten svůj. Funguje to dobře, i když si na sebe pořád ještě zvykáme.





V Típsport lize se Jan Král popasoval i s nejlepším střelcem FORTUNA:LIGY Nikolajem Komličenkem

Když jsi přišel, říkal jsi mi v rozhovoru, že jsi složitý hráč. V čem?

Asi v tom, že když něco udělám špatně, jsem si toho sám vědom. A mívám pak problém s kritikou. Až po nějaké době si uvědomím, že trenér měl vlastně pravdu. Snažím se na tom pracovat, říkám si, že lepší je přijmout to a po tréninku si o tom s koučem promluvit. Je to lepší než se hádat.

V obraně máme hodně mladé hráče, tobě je teprve dvacet. Jaké to pro tebe je?

Nic nového. V lize byl vedle mě nejzkušenější Laco Takács, kterému je teď dvacet tři. Nebo vedle mě nastupovali Lukáš Hůlka nebo Matěj Chaluš. Ten je jen o rok starší než já. V Aue byli kluci starší o tři čtyři roky. Nikdy jsem vedle sebe neměl žádného třicátníka. V tomhle je to pro nás s Kubou Martincem trochu složitější, když vedle sebe nemáme zkušeného hráče, který by nás řídil, ale musíme se to naučit sami. Když jsem se bavil se Zbrožou, ten měl vedle sebe na začátku Dosoudila nebo Johanu, za sebou Míru Millera. Říkal mi, že si připadal jako loutka, nemohl hrát špatně – jen dělal, co po něm chtěli. To je asi taky dobré, ale pro náš růst

– můj, Kubův nebo Feryho – je to taková zkouška ohněm, ale bude to přínosné. Jsme hrození do vody a musíme plavat.

Jaká pro tebe byla zahraniční zkušenost v Erzgebirge Aue?

Pokud jde o fotbal, ten se hodně podobá lize. Tréninky jsou podobné, jediná změna byla v profesionalitě. Klub je jedna velká rodina – od uklízečky po prezidenta, to se mi líbilo. Hráč si tam připadá jako doma.

A prostředí?

Jsou to blázni, strašně to prožívají. A klub v tom městě hodně znamená. Všechny odpadkové koše jsou fialové v barvách klubu, když přijíždíte do Aue, jedete po mostě, který je pomalovaný od fanoušků... Moje učitelka němčiny byla na každém domácím zápase, když jsem šel na nákup, denně se se mnou fotili tři nebo čtyři lidi.

Jaký byl šéf klubu Helge Leonhardt? Ten je známý tím, že pro fotbal dýchá.

Podle mě je to tam král všeho. Je neuvěřitelně, co s klubem dokázal, všichni ho uctívají. Fotbal miluje a s týmem žil. Každý den s námi byl v kontaktu – přišel do kabiny, s každým si podal ruku, objal ho... Často

mluví i před celým stadionem, umí diváky vyburcovat. Když jsme s Hamburgem uhráli remízu 1:1, přiběhl za mnou a objal mě tak, že jsem si myslel, že se udusím.

Co ti dalo zahraniční angažmá v devatenácti letech?

Byl jsem sám někde, kde jsem nikoho neznal a moc jsem neuměl jazyk. Byla to velká škola. A pokud jde o fotbal, byl tam trenér, který mi hodně sedl – všechno chtěl hrát s mladými hráči a konstruktivně, i když nám to moc nešlo. Pořád to po nás vyžadoval. Dalo mi to hodně, hlavně pokud jde o odvahu na hřišti.

Co čekáš od angažmá v Hradci?

Trenér mi říkal, že musím mít cíl za rok, za rok a půl hodně vylétnout. Takový postoj mám i já, je to můj plán. Musím pro to udělat všechno. Po zranění jsem si říkal, že bych chtěl být nejlepší stoper v Boleslavi, to mi nevyšlo. Musel jsem zvolit tuhle cestu. V lize bych musel přesvědčovat trenéra a klub, tady se s trenérem znám, věděl jsem, že šanci od něj dostanu.

Před tvým příchodem odešel Jan Kvída, bojovník a oblíbenec fanoušků. Bojovnost přineseš taky, že ano?

Myslím, že v tomhle jsme dost podobné typy. Umím přijmout i rozdat, mám to rád, je to

moje hra. Válečník jsem, do zápasu se umím vžít. Už se neuvěřitelně těším na to, až to vypukne.



Během zimního soustředění ve Špindlerově Mlýně si Votroci střihli i třiadvacetikilometrovou túru na vrchol Sněžky.

05 čtvrtek	17.30 V síti: Za školou 12+ *		13 pátek	14.00 Přiliš osobní známost Senior bio	
	18.00 V síti 15+ *			17.30 Vidíš měsíc, Danieli *	
	20.00 1917 *			18.00 3Bobule *	
	20.30 Odložený případ: Hammarskjöld *			20.15 Králíček Jojo *	
				20.30 Dokonalý pacient *	
06 pátek	14.00 Na nože Senior bio		14 sobota	10.00 Frčíme Bio Smolíček	
	17.30 Daleko od Reykjavíku *			10.30 Parazit *	
	18.00 Fotojatká - promítání tvůrčí fotografie *			13.00 Ježek Sonic Bio Smolíček	
	20.00 V síti 15+ *			13.15 Chvění *	
	20.30 Parazit *			15.00 Frčíme Bio Smolíček	
07 sobota	10.00 Mosley Bio Smolíček		15 neděle	13.00 Frčíme Bio Smolíček	
	10.30 V síti: Za školou 12+ *			13.15 Pro Samu *	
	13.00 Frčíme Bio Smolíček			15.15 Ježek Sonic Bio Smolíček Dětská dílna	
	13.15 V síti: Za školou 12+ *			15.30 V síti 15+ *	
	15.00 Vidíš měsíc, Danieli *			17.30 3Bobule *	
	15.15 Ježek Sonic Bio Smolíček			18.00 Parazit *	
	17.30 1917 *			20.00 1917 *	
	18.00 Tenkrát podruhé *			20.30 Pro Samu *	
	20.00 Parazit *		16 pondělí	17.30 V síti: Za školou 12+ *	
	20.30 V síti 15+ *			18.00 3Bobule *	
08 neděle	13.00 Ledové království II Bio Smolíček			20.00 Malé ženy *	
	13.15 Parazit *			20.30 V síti 15+ *	
	15.00 Frčíme Bio Smolíček Dětská dílna		17 úterý	10.00 Češi jsou výborní houbaři Senior bio JS	
	15.30 11 barev ptáčete *			17.30 Měděné hory JS	
	17.30 Vlastníci Ozvěny Českých lvů			18.00 Provinční městečko E * JS	
	18.00 Karel, já a ty * Ozvěny Českých lvů			20.00 Kruh * JS	
	20.00 Nabarvené ptáče Ozvěny Českých lvů			20.30 Země medu Zahájení JS	
	20.30 Dálava * FK Ozvěny Českých lvů		18 středa	17.30 Češi jsou výborní houbaři JS	
09 pondělí	17.30 Tiché doteky * Ozvěny Českých lvů			18.00 Kolektiv * JS	
	18.00 Na střeše Ozvěny Českých lvů			20.00 Zbytkové ženy * JS	
	20.00 Stařiči Ozvěny Českých lvů			20.30 Postižení muzikou JS	
	20.30 Jiří Trnka: nalezený přítel * Ozvěny Českých lvů		19 čtvrtek	17.30 Ztracený domov JS	
10 úterý	14.00 Malé ženy Senior bio			18.00 Válka umění * JS	
	17.30 V síti: Za školou 12+ *			20.00 Země je modrá jako pomeranč * JS	
	17.45 Vlastníci *			20.30 Lepší profil JS	
	20.00 1917 *			22.00 Lovemobil JS	
	20.30 V síti 15+ *		20 pátek	17.30 Pro Samu JS	
11 středa	17.00 Ladislav Zibura 40 dní pěšky do Jeruzaléma *			18.00 Autoportrét * JS	
	17.30 V síti 15+ *			20.00 Tímhle vlakem jedu * JS	
	20.00 Ladislav Zibura 40 dní pěšky do Jeruzaléma *			20.30 Svěbytná půda JS	
	20.30 Vidíš měsíc, Danieli *				
12 čtvrtek	17.00 Vidíš měsíc, Danieli *				
	18.00 V síti: Za školou 12+ *				
	20.00 1917 *				
	20.30 V síti 15+ *				

Vysvětlivky: * — Studio Garsonka | JS — Jeden Svět 2020 (Festival dokumentárních filmů o lidských právech)

BIO CENTRAL: Karla IV. 774, 500 02 Hradec Králové | Otevírací doba pokladny Po – So 9.30 – 21.00 | Ne 12.30 – 21.00 v mimořádných časech 30 minut před představením | Vstupenky zakoupíte na www.biocentral.cz, nebo rezervujete na telefonu: 608 330 088 (každý všední den od 10.00 do 17.00)



HISTORIE

PŘEKVAPIVÁ ZMĚNA TRENÉRA

Seriál Černobílého gólu pokračuje v podrobném mapování mistrovské sezony 1959/1960, tentokrát se zaměří na zimní přestávku. Předpokládalo se, že proběhne v klidu – proč taky zasahovat do kádru nováčka, který se po podzimu pohybuje v horní polovině tabulky? Jenže přišlo překvapení: u týmu skončil trenér Ferenc Szedlacsek. Dobový tisk pouze konstatoval, že zkušený kouč odešel „po přátelské dohodě.“



Na Szedlacskovo místo přivedlo vedení klubu velké jméno: **Jiřího Zástěru** (9. 11. 1913–15. 8. 1983), někdejšího reprezentačního levého obránce, který po válce patřil řadu let k oporám Sparty. Třikrát s ní získal mistrovský titul a v roce 1948 byl prvním

trenérem nově utvořeného ATK Praha. Drobných změn doznal i kádr. Veterán František Matys odešel na sklonku kariéry do

Jiskry Úpice, přišel šestadvacetiletý útočník Bohuslav Tomášek z VCHZ Pardubice a brankář Milan Paulus z Chrudimi.

Po krátké vánoční dovolené zahájilo v úterý 5. ledna ligové mužstvo Spartaku Hradec Králové přípravu na jarní sezonu. Spočívala v běhání podél mrazivého Labe, někdy se Zástěrou na kole v zádech. Na několik dní Votroci odjeli do Špindlerova Mlýna, kde běhali nebo hráli fotbal v půlmetrové, metrové vrstvě sněhu. „Tam jsme získali nejvíc síly,“ usmíval se ještě po letech záložník Ladislav Pokorný.

A koho měl trenér Zástěra k dispozici? Brankáře Jindru a Pauluse, obránce Andrejska, Hledíka, Pičmana, Runštuka a Šarmana, záložníky Krejčího, Michálka a Tomáška, útočníky Buránského, Pokorného, Kvačka, Čermáka, Černého, Malíka a Macka.

V neděli 6. března 1960 bylo na hradeckém hřišti zahájeno první jarní kolo. Proti domácímu celku nastoupilo dosud poslední mužstvo tabulky, Spartak Praha Sokolovo (Sparta). Za hostující tým již nastoupily posily, košický Andrej Kvašňák a ústecký Josef Vojta. Domácí obecenstvo oba hráče přijalo nepřívětivě – hlavně Kvašňáka, kterému ústřední sekce kopané z nepochopitelných důvodů prominula roční trest za přestup z Košic. Vzpomínka na stejný problém Jiřího Hledíka byla příliš živá.

Domácí se před 13 tisíci diváky představili v sestavě: Jindra – Andrejsek, Hledík, Pičman – Krejčí, Michálek – Černý, Pokorný, Kvaček, Tomášek, Malík (Čermák).



Dvojice, na kterou se soustředila veškerá pozornost diváků: Hledík a Kvašňák, dva nejlepší hráči na hřišti.

Začátek utkání patřil Votrokům, kteří se rychlými útoky dostávali přes nervózně hrající obranu Pražanů a několikrát ohrozili brankáře Čtvrtníčka. Po patnácti minutách se hra vyrovnala, byla plná tvrdých zákroků, střel bylo na obou stranách poskrovnů.

Ve 49. minutě vyrazil brankář Čtvrtníček Pokorného tvrdou střelou do hřiště, míče se zmocnil Černý, přihrál Kvačkovi a proti jeho střele byl už pražský brankář bezmocný. Dvacet minut před koncem vystřídal zbrkle hrajícího Malíka Čermák a hra útoku se zlepšila. V posledních minutách zápasu byl sražen v trestném území Kvaček a rozhodčí Korelus odpískal penaltu. Andrejsek ji jako obvykle s klidem proměnil. Ještě jednu šanci měl Kvaček, ale jeho tvrdou ránu pod břevno Čtvrtníček vyrazil. Spartak Hradec Králové zvítězil 2:0.

Nejllepším hráčem na hřišti byl Hledík, který stačil zneškodnit téměř celý pražský útok a jeho souboje s Kvašňákem opět připom-

něly, že se s ním stále musí počítat i pro reprezentaci. Obrana byla spolehlivá, v záloze Michálek neproměnil vyloženou příležitost ve druhém poločase. V útoku byli nejlepší Kvaček s Pokorným, snažil se Černý na pravém křídle. Málo se dařilo Malíkovi, a také nervóznímu Tomáškovvi, který hrál svůj první ligový zápas. Utkání mělo průměrnou úroveň, bylo značně tvrdé, rozhodčí Korelus odpískal sedmdesát(!) nedovolených zákroků a byl poněkud přísnější na domácí.

Výhra posunula Spartak Hradec Králové se 16 body na čtvrté místo v tabulce.

Když odjížděli hradečtí fotbalisté o týden později k nedělnímu zápasu do Brna s Rudou hvězdou, doufali jejich příznivci v získání bodu za remízu. Začátek utkání nevypadal pro hradecký Spartak nijak příznivě, protože již v páté minutě Mika prudce vystřelil, míč se odrazil od jednoho z hradeckých obránců a skončil v bráně. Domáci se ze svého úspěchu však dlouho neradovali – o osm minut



později vyrovnal Černý, když využil zaváhání brněnské obrany. Stejný hráč pět minut před koncem poločasu pěkně prošel po pravém křídle, jeho gól však rozhodčí pro předchozí ofsajd neuznal.

Ve druhém poločase hrál Spartak Hradec proti větru, i tak byl nebezpečnější a jeho snaha přinesla v 74. minutě vedoucí trefu, kterou si opět připsal Černý. Za dvě minuty se dostal Kvaček sám až před Schmuckera, ten ho srazil a Andrejsek penaltu naprosto bezpečně proměnil. Hradec v Brně zvítězil 3:1. Vynikli Jindra v brance, Hledík s Pičmanem v obraně a v útoku Černý s Kvačkem. Spartak si upevnil čtvrtou příčku, měl 18 bodů, na druhý Slovan Bratislava ztrácel bod, na vedoucí Duklu Praha tři.

Oporou týmu nejen v sezoně 1959/60 byl kapitán Zdeněk Pičman (vpravo).



FORTUNA

ZAŘVI SI NAPLNO SE VSAZENÝM TIKETEM

FANDI A ZÍSKEJ 700 Kč NA PRVNÍ SÁZKY



Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

Nejširší nabídku sázkových
příležitostí najdeš na **ifortuna.cz**

SLEDUJ

AKTUÁLNÍ INFORMACE, SOUTĚŽE
A ZÁBAVU KOLEM FORTUNA:NÁRODNÍ LIGY
NA SOCIÁLNÍCH SÍTÍCH





SOUPISKA FC HRADEC KRÁLOVÉ

FORTUNA:NÁRODNÍ LIGA – jaro 2020

BRANKÁŘI



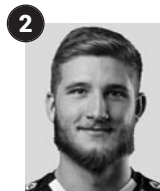
VÍZEK Patrik
26. 2. 1993
188 cm, 83 kg



OTTMAR Radim
8. 12. 1983
183 cm, 82 kg



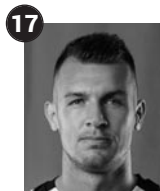
MACH Ondřej
3. 3. 1998
192 cm, 83 kg



KRÁL Jan
5. 4. 1999
193 cm, 89 kg



URMA Otto
17. 8. 1994
178 cm, 73 kg

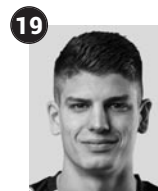


ZBROŽEK Kristian
2. 1. 1990
185 cm, 78 kg

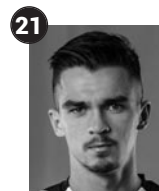


LEIBL Michal
7. 6. 1992
184 cm, 79 kg

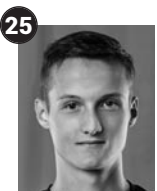
OBRÁNCI



MEJDR Jan
11. 5. 1995
185 cm, 84 kg



MARTINEC Jakub
13. 3. 1998
187 cm, 76 kg



ČECH František
12. 6. 1998
179 cm, 69 kg

REALIZAČNÍ TÝM



FRŤALA Zdenko
hlavní trenér



PRÁŠIL Ondřej
asistent trenéra

POŠTULKA Tomáš – trenér brankářů
JIŘÍK Jiří – vedoucí mužstva
KOBRA Aleš – masér
ŠOPÁK Stanislav MUDr. – lékař
KORBEL Martin, MUDr. – lékař
GRINAC Michal, MUDr. – lékař



#4 OTTO URMA
OBRÁNCE
*1994



Chudak & Eintreu
FABRIK
GER Skupina 2017/18

22



SECO

RSCHER

thk

RSCHER

RSCHER

3:0

RSCHER

RSCHER

RSCHER

RSCHER

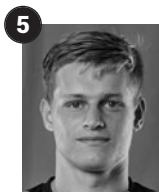
RSCHER

SOUPISKA FC HRADEC KRÁLOVÉ

FORTUNA:NÁRODNÍ LIGA – jaro 2020



ZÁLOŽNÍCI



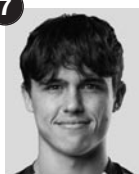
5

SOUKENÍK
Dominik
13. 7. 1999
182 cm, 77 kg



6

KATEŘIŇÁK
Jiří
25. 8. 1995
174 cm, 70 kg



7

SAMKO
Denny
23. 7. 2000
171 cm, 69 kg



8

VLKANOVÁ
Adam
4. 9. 1994
169 cm, 60 kg



10

DJURDJEVIĆ
Fahrudin
17. 2. 1992
178 cm, 73 kg



15

KOSAŘ
Jakub
20. 7. 2001
188 cm, 84 kg



16

FRÝDEK
Christian
1. 2. 1999
171 cm, 65 kg



23

RADA
Jakub
5. 5. 1987
185 cm, 85 kg



26

PROCHÁZKA
Daniel
5. 3. 1995
181 cm, 70 kg



27

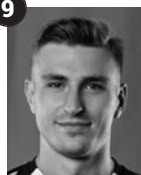
JUKL
Robert
28. 10. 1998
180 cm, 71 kg



28

DOLEŽAL
David
5. 1. 2000
177 cm, 66 kg

ÚTOČNÍCI



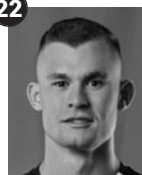
9

ŠÍPEK Jakub
21. 2. 1999
181 cm, 78 kg



14

FIRBACHER Filip
21. 12. 2001
182 cm, 80 kg



22

PREKOP Erik
8. 10. 1997
185 cm, 77 kg

Vedení klubu: Ing. Richard JUKL – generální manažer, Ing. Jiří SABOU – výkonný ředitel, Ing. Helena VÝBORNÁ – ekonomka, Mgr. Michal PETRÁK – manažer PR a komunikace, tiskový mluvčí, Martin ČERNÍK – sekretář, Milan PTÁČEK – správa sportovišť.

Představenstvo klubu: MUDr. Jan MICHÁLEK – předseda, Ing. Milan PŘIBYL, Ph.D. – místopředseda, Jiří KOS, Ing. Mgr. Pavel KRÍŽEK, Ladislav ŠKORPIL – členové.



PŘÍMÁKY

KRISTIANA ZBROŽKA

Štafetu odpovědí v tradičním dotazníku přebírá KRISTIAN ZBROŽEK. První otázku mu pokládá Michal Leibl:

Co udělám jako první, když přijdu domů?
Přivítám se s přítelkyní a s malou.

Co dokáže udělat porážku snesitelnější?
Nic.

Co bych nikdy nedokázal?
Někomu ublížit.

Kterého zvířete se bojím?
Hada.

S jakou živou známou osobností bych šel na večeři?
Se Sergiem Ramosem.

Jakou celebritu jsem miloval jako malý kluk?
Jennifer Lopez.

Jakou superschopnost bych chtěl mít?
Neviditelnost.

Jaký dárek bych dal k narozeninám Zdenku Frtálovi?
Nový houbašský nožik.

Čím je Hradec výjimečný?
Je to krásné město, rovina, všechno je krásně u sebe.

Kdo bude příště odpovídat na mou otázku?
Radič.

A ta otázka?
Sparta, nebo Bohemka?



Na fotce z mého telefonu je:
Rodinná pohoda. Holky mě vždycky nabijí energií.

On bude vědět, proč se ptám – audi, nebo bavorák?
Určitě bavorák. Jednoho mám a mám je rád. Možná tam je trochu rivalita, proto se ptá. (usmívá se)



hery × pláž · káva × čaj
roh do vápna × rozehraný roh
fotbal na stadionu × fotbal v televizi
soustředění před zápasem × rozptýlení před zápasem
zimní příprava × letní příprava
Ronaldo × Messi

B TÝM FC HRADEC KRÁLOVÉ

Béčko ladilo formu v deseti zápasech

Desítku zápasů zvládl během zimní přípravy tým trenéra Karla Krejčíka. Hned v úvodu změnil síly s devatenáctkou Votroků, nejtěžšími soupeři byly rezervy ligových mužstev Olomouce a Slavie.

11. ledna 2020

FC Hradec Králové B – FC Hradec Králové U19 1:0 (0:0)

Branka: 71. Locker

FCHK B: Brát – Vukčević, Ptáček, Plašil, Locker – Vobejda – V. Martinec, Štěrba, Rajnoch, Chocholatý – Vítek.

FCHK U19: Červenka (46. Král) – Hak (46. Vošlajer), Kalina, Baloun, Podsadlo – Hájek, Kejř, Novotný, M. Šípek – Hlaváč (46. Štípák), Vozáb.

18. ledna 2020

FC Hradec Králové B – FK Chlumec n./Cidl. 3:1 (1:0)

Branky: 21. Plašil, 50. a 83. Vítek – 70. Koubek. Rozhodčí: Martínek – Kvitek, Bohata.

FCHK B: Mach (46. Brát) – Finěk, Ptáček, Locker, Plašil – Mahr, Doležal (45. Vukčević), Vobejda, Samko, Martinec – Vítek.

22. ledna 2020

FC Hradec Králové B – SK Sigma Olomouc B 1:6 (1:3)

Branky: 25. Locker – 21. a 65. Grečmal, 34. Badura, 36. Langer, 47. Vybíral, 86. Spáčil.

FCHK B: Brát (46. Mach) – Finěk, Ptáček, Locker, Plašil – Vobejda – Mahr, Rajnoch, Chocholatý, V. Martinec (70. Bičíště) – Vítek.

25. ledna 2020

FC Hradec Králové B – Vysoké Mýto 1:4 (0:2)

Branky: 84. Mahr – 30. Vimmer, 39. Stránský, 74. Hrubý, 86. Zavřel. Rozhodčí: Štastný – Mrkáček, Linhart. 60 diváků.

FCHK B: Mach – Finěk, Ptáček, Locker, Plašil – Mahr, Štěrba (72. Martinec), Vobejda, Chocholatý, Martinec (46. Vukčević) – Rajnoch.

1. února 2020

FC Hradec Králové B – TJ Dvůr Králové nad Labem 2:2 (1:1)

Branky: 45. a 77. Firbacher – 12. Pečenka, 85. Hruška. Rozhodčí: Vít – Pilný, Kalečka. 80 diváků.

FCHK B: Mach (46. Brát) – Finěk, Vukčević (46. Ptáček), Locker, Plašil – Mahr (46. V. Martinec), Samko, Vobejda

(46. Štěrba), Rajnoch (46. Chocholatý), Trýzna (70. Rajnoch) – Firbacher.

8. února 2020

FC Hradec Králové B – SK Český Brod 1:0 (1:0)

Branka: 4. Kosář. Rozhodčí: Dujsík – Drábek, Fojtík.

FCHK B: Brát (46. Mach) – Finěk, Vukčević, Ptáček, Plašil (46. V. Martinec) – Mahr, Kosář, Vobejda, Štěrba, Chocholatý – Rajnoch (46. Bičíště).

12. února 2020

FK Náchod – FC Hradec Králové B 2:3 (2:0)

Branky FCHK B: Frýdek 2, V. Martinec.

FCHK B: Mach (46. Brát) – Mejdr, Finěk, Plašil, V. Martinec – Vobejda – Mahr, Kosář, Frýdek, Chocholatý (46. Ptáček) – Rajnoch.

15. února 2020

FC Hradec Králové B – MFK Trutnov 5:1 (3:1)

Branky: 4. a 88. Plašil, 7. Finěk, 11. Rajnoch, 58. Kadlec – 38. Valášek. Rozhodčí: Martínek – Horský, Hvězda.

FCHK B: Brát (46. Mach) – V. Martinec, Finěk, Ptáček, Plašil – Mahr (46. Štěrba), Chocholatý, Vobejda (46. Vukčević), Bičíště (46. Vítek), Kadlec – Rajnoch.

22. února 2020

FC Hradec Králové B – FK Kolín 3:3 (1:1)

Branky: 8. Mahr, 63. a 65. Chocholatý – 33. Vondráček, 80. Koděra, 84. Živný.

FCHK B: Mach (46. Brát) – Finěk, Ptáček, Vukčević (46. Locker), Plašil – Mahr, Vobejda, Samko, Chocholatý, Bičíště – Rajnoch (46. Vítek).

29. února 2020

FC Hradec Králové B – SK Slavia Praha B 3:6 (0:2)

Branky: 80. Rajnoch, 82. Mahr, 89. Bičíště – 16. Hošek, 34. Červ, 50. Zeronik, 62. a 76 Vlasák, 67. Janoušek. Rozhodčí: Ježek – Arnošt, Richtar.

FCHK B: Brát (46. Mach) – Finěk, Ptáček, Locker, Vukčević (46. Štěrba) – Mahr, Chocholatý, Vobejda, Kosář (46. Bičíště), Samko – Vítek (46. Rajnoch).



JÍDELNÍČKY ZAPISUJÍ I HRÁČI A TÝMU

Už téměř dva roky běží projekt sledování výživy a tělesných parametrů u mladých Votroků ve spolupráci s nutričně poradenskou firmou FitBee. Metodický přístup ke stravě přináší dobré výsledky a novinkou je, že se do něj zapojili i někteří mladí hráči A týmu. „Myslím, že to je dobrá věc. Zjistíme díky tomu, kolik přijmeme každý den sacharidů, bílkovin... Je to dobrá zpětná vazba,“ hodnotí svou účast obránce František Čech.

V jídelně partnerské ZŠ Sever proběhly minulý týden přednášky pro rodiče mladých Votroků ohledně stravování a výsledků, které upravené jídelníčky přinášejí. Žáci a dorostenci už dlouhodobě zapisují, co přes den snědli, podstupují měření a dostávají ohledně stravy doporučení.

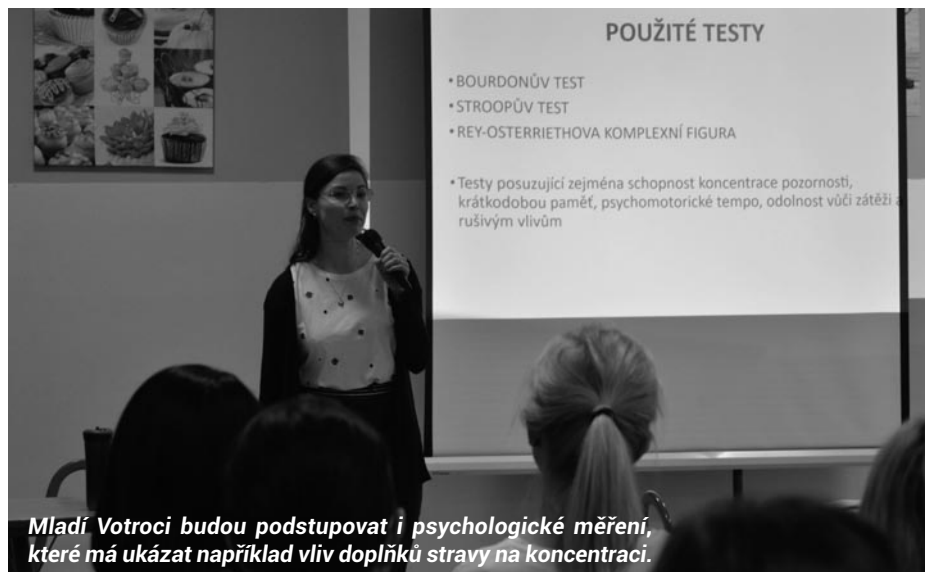
„Máme moc pěkné výsledky – klukům, kteří se doporučením řídí, přibývá svalová hmota, klesá vnitrobřišní tuk, navíc i rostou do výšky. U některých máme nárůst o dva centimetry, což je v zimě atypické,“ říká RNDr. Pavel Suchánek ze společnosti FitBee. „Krásně jsme zvládli i Vánoce,“ usmívá se.

Mladí Votroci si na sledování a zapisování jídelníčku po několika měsících zvykli. „Nebere to tolik času, je to tak deset minut denně. Problém je spíš v tom, že se mi do

toho nechce,“ culí se záložník kategorie U15 Vojtěch Hrnčič.

Vědeckější přístup ke stravě má na mladé kluky i vzdělávací účinky. „Sama nedokážu vyhodnotit, jestli se zlepšuje, ale pro rodinu je to dobré,“ říká Vojtova maminka Lenka. „Začal přemýšlet o tom, co jí, a že to může ovlivnit jeho výkon. Nikdy moc nemlsal, ale teď si o to víc bere třeba ovoce. Za to jsem ráda, že o tom víc přemýšlí.“

Do projektu se nově zapojili i někteří mladší hráči A týmu. Ti zatím se zapisováním stravy trochu bojují. „Snažím se být poctivý, ale není to jednoduché. Zadáváme jednotlivé potraviny, někdy musím zjišťovat, jaké složení měla večere. Ptám se třeba, kolik o mělo gramů, co to bylo za druh chleba, protože v aplikaci jich je víc různých,“ popisuje každodovečerní rituál Robert Jukl.



Mladí Votroci budou podstupovat i psychologické měření, které má ukázat například vliv doplňků stravy na koncentraci.



Zapisování jídelníčku a následné konzultace už absolvovali i někteří mladí hráči A týmu.

On, František Čech, Jakub Martinec, Dominik Soukeník a David Doležal už mají za sebou první testy, několik týdnů sledování jídelníčku a následné konzultace. Na nich už se dozvěděli první doporučení. „Mně třeba výživová poradkyně říkala, že mám málo mléčných výrobků, ať si do druhých večerů přidám jogurty. Druhé večere jsem dřív neměl, zkusím to a uvidím, jak se potom budu cítit,“ říká Čech.

Pro hráče mládežnických týmů v posledních měsících přibyla další novinka – doplňky stravy, které jim mají zajistit dostatek vitamínu D a Omega 3 mastných kyselin. „Všichni pracujeme ve vědeckém výzkumu, věděli jsme, že děti v Česku mají nedostatek vitamínu D a tuků z mořských ryb. Ty ovlivňují fungování mozku a svalových vláken,“

vysvětluje doktor Suchánek. „Užívání doplňků ukazuje, že kluci jsou méně unavení, lépe regenerují a cítí se lépe. Čekají nás psychologické testy – schopnost soustředit se a psychomotorickou koordinaci,“ poodhazuje další postup v projektu.

„Fakt jsem zvědavá na to, jestli bude ovlivněné soustředění. Člověk se přece jen nechá ovlivnit množstvím podnětů. Sama bych se do toho klidně zapojila taky, zajímá mě to,“ usmívá se maminka Lenka Hrnčířová.

Na celý rozhovor s doktorem Suchánkem o projektu výživy mladých Votroků se podívejte na videu na klubovém kanálu na YouTube.



VOTROCI

SOBĚ

Nám, fanouškům v Hradci Králové i celém Královéhradeckém kraji, statutárním orgánům, všem pracovníkům a hráčům FC Hradec Králové, jednoho z nejstarších fotbalových klubů v České republice, není lhostejný vývoj okolo Malšovického stadionu. Víme, že náklady na jeho výstavbu budou nemalé, a vážíme si snahy všech, kdo se v orgánech města snaží najít cestu, jak fotbalový stánek, který by odpovídal významu a tradici Salonu republiky, zrealizovat. Nestojíme jen s nataženou dlaní a nečekáme, až se o vše město postará. Chceme ukázat, že nás, kteří si v Hradci a v regionu nový stadion přejeme, není málo, a že jsme připraveni pro to i něco udělat. Rozhodli jsme se proto nabídnout všem, kteří o nový stadion stojí, **symbolickou adopci části hrací plochy.**

Stadion se ještě nestaví, nemůžeme tedy zatím fakticky vybírat peníze. Zájemcům budeme díly rezervovat a peníze vybírat na transparentní účet vedený městem Hradec Králové až tehdy, začne-li se skutečně stavět. Každopádně nám v první řadě **nejde o finance, ale o množství fanoušků**, kteří se do akce zapojí – část hřiště tedy můžete rezervovat sami jako jednotlivec, jako skupina (rodina, tým nebo jen parta v hospodě) nebo jménem firmy.

Důležité je, aby se do akce zapojilo co nejvíc lidí.



JSME

HRADEC



Jak se do akce zapojit?

Na klubovém webu:

www.fchk.cz/votroci_sobe.asp

si vyberte políčko (nebo políčka) každé o velikosti 1 m² v ceně od dvou do deseti tisíc korun.

Zaregistrujte se jako jednotlivec, jako skupina nebo jako firma. Oslovte své známé, kamarády, o kterých víte, že stadion chtějí. Skládejte se na metrové dílky ve větším počtu lidí. Čím víc nás bude, tím větší váhu bude náš hlas mít.

Podrobnosti najdete ZDE



Odvaha je... mít styl v každé situaci



PROCEED



Zcela nová Kia ProCeed. Rozhodně odvážný tah

The Power to Surprise

Nová Kia ProCeed definuje nové hranice nepřekonatelného designu. Výrazný a sebevědomý model přichází s inovativním typem karoserie „shooting brake“, který kombinuje eleganci kupé s praktičností kombi. Konečně je tu auto, které je sportovní a zároveň sofistikované. Výkonné benzinové turbo motory (až 204 koní) a celá řada pokročilých technologií a komfortních prvků vřavby vám zajistí dynamickou a bezpečnou jízdu i pohodlí a bez váhání vás přesvědčí o tom, že se Kia ProCeed stane vaší srdeční záležitostí.

AUTO
spol. s r.o. *tech*

Polní 190, 500 03 Hradec Králové tel. +420 495 585 071
autotech.prodej@autotechhk.cz <http://autotech.kia.com>



Kia ProCeed. Spotřeba paliva 4,8–8,4 l/100 km. Emise CO₂ (NEDC 2.0) 125–155 g/km. Vybavení vozu je pouze ilustrativní a může obsahovat doplňkovou vřavbu. Pro bližší informace navštivte www.kia.com nebo kontaktujte svého prodejce Kia.

Sportovní vyžití

- zábava • oslavy
- volný čas

- bowling • ricochet • stěna
- dětský koutek
- šipky a billiard
- taneční parket
- dětský bowling, fotbálky
- restaurace
- nekuřácké prostředí

ASport
zábavní centrum

Hradec Králové - Malšovice



www.a-sport.cz

 **JAKO**

TEAMline S.r.o.



**NOVÁ KOLEKCE
STRIKER**

**Navštivte náš nový e-shop
WWW.JAKOJEDENTEAM.CZ**



Vycházkové oblečení

Tréninkové oblečení

Zápasové oblečení

Bežecké oblečení

Tašky, batohy

Fotbalové míče

Příslušenství

Nejširší sortiment klubového oblečení



SPEED DREAM



Nejnovější kolekci kopaček Nike zakoupíš na e-shopu Top4Football.cz
nebo v kamenných prodejnách:

PRAHA
JEČNÁ 15

BRATISLAVA
GRÖSSLINGOVÁ 7

TOP4FOOTBALL
LOVE THE GAME

Nakrmíme
Vás dřevem

FEELWOOD

MASIVNÍ PODLAHY



Výroba v ČR

100 let zkušeností s dřevařskou výrobou
Podlahy skladem

wood profiles
Seca

www.feelwood.cz

PIZZA **PANDA**

HRADEC
KRALOVÉ

608 959 959

PARDUBICE

773 511 511



NYNÍ NA
 Google play

OTEVŘENO DENNĚ
10-24 HODIN

2+1
ZDARMA

PLATÍ NA VŠECHNY STŘEDNÍ PIZZY
DĚLE VAŠEHO VYBĚRU



2+2
ZDARMA

PLATÍ NA STŘEDNÍ
PIZZY OZNAČENÉ
SYMBOLIEM

= SLEVA
50%

2+2



OBJEDNÁVKA ČASOPISU

► TELEFONICKY

Callcentrum: **840 30 60 90**

► ELEKTRONICKY

E-mail: predplatne@predplatne.cz, www.predplatne.cz

► PÍSEMNĚ - POŠTOU

ALL Production, s. r. o.

P.O. BOX 732

111 21 Praha 1

Předplatné ve prospěch vydavatele vybírá ALL Production, s. r. o.

HATTRICK SMS PŘEDPLATNÉ

► PŘEDPLATNÉ ZA 69 Kč

Stačí zaslat SMS na telefonní číslo 902 11 ve tvaru:

HAT 1 mezera JMENO mezera PRIJMEMI mezera ULICE mezera ČP mezera MESTO mezera PSC

Platbní SMS v hodnotě 69 Kč včetně DPH Vám bude zaslána v pravidelných měsíčních intervalech. Technicky zajišťuje Advanced Telecom Services s.r.o. (ATS), www.atspraha.cz, infolinka 776 999 199 ve všední dny 7:00 – 16:00. Pro zrušení služby zašlete SMS ve tvaru "STOP HAT 1" na 902 11. Pro více informací zašlete SMS ve tvaru "HELP" na 902 11. www.platmobilem.cz



ROSTICKÝ:
KAKA
PŘEDPLAŤTE
SI NOVÝ
HATTRICK





DOPRAVNÍ PODNIK
MĚSTA HRADCE KRÁLOVÉ

Bud'te vidět na každém kroku.



ukázky reklamy

reklamní polep vozů MHD

reklama uvnitř vozů MHD

Reklama v MHD od návrhu až po realizaci

Vozidla:

- vnitřní reklamní plochy (letáky)
- vnější reklamní plochy (celoplošně nebo polepy určité části vozidla – boky či zadní část)
- reklamní spot bez zvuku na LCD monitorech

Terminál hromadné dopravy HK:

- prosvětlené reklamní panely (nástupiště)
- reklamní plakátovací panely (haly)

tel./fax: **495 089 215**, mobil: **603 917 251**

DOPRAVNÍ PODNIK MĚSTA HRADCE KRÁLOVÉ



POHODLNĚ S MHD

WWW.DPMHK.CZ



ROZLOSOVÁNÍ A VÝSLEDKY

FORTUNA:NÁRODNÍ LIGA – podzim 2019

16. kolo (23. 11. 2019)

Vítkovice – Jihlava 1:1
Ústí n/L – Vyšehrad 1:2
Třinec – Varnsdorf 1:1
Pardubice – Brno 1:2
Sokolov – Žižkov 1:2
Dukla – Hradec Králové 1:2
Líšeň – Chrudim 2:0
Vlašim – Prostějov 2:0

17. kolo (7. 3. 2020)

Jihlava – Třinec
Chrudim – Varnsdorf
Vyšehrad – Vítkovice
Hradec Král. – Líšeň
Žižkov – Dukla
Brno – Sokolov
Prostějov – Ústí n/L
Vlašim – Pardubice

18. kolo (14. 3. 2020)

Vítkovice – Žižkov
Ústí n/L – Brno
Líšeň – Vlašim
Pardubice – Prostějov
Sokolov – Vyšehrad
Dukla – Jihlava
Varnsdorf – Hradec Král.
Třinec – Chrudim

19. kolo (21. 3. 2020)

Jihlava – Varnsdorf
Vyšehrad – Líšeň
Hradec Král. – Třinec
Brno – Dukla
Prostějov – Vítkovice
Vlašim – Sokolov
Pardubice – Ústí n/L
Žižkov – Chrudim

20. kolo (4. 4. 2020)

Ústí n/L – Vlašim
Chrudim – Hradec Král.
Sokolov – Pardubice
Třinec – Prostějov
Vítkovice – Brno
Dukla – Vyšehrad
Varnsdorf – Žižkov
Líšeň – Jihlava

21. kolo (11. 4. 2020)

Ústí n/L – Varnsdorf
Jihlava – Hradec Král.
Vyšehrad – Chrudim
Brno – Třinec
Žižkov – Líšeň
Vlašim – Dukla
Pardubice – Vítkovice
Prostějov – Sokolov

22. kolo (15. 4. 2020)

Sokolov – Ústí n/L
Dukla – Pardubice
Vítkovice – Vlašim
Varnsdorf – Prostějov
Líšeň – Brno
Třinec – Vyšehrad
Hradec Král. – Žižkov
Chrudim – Jihlava

23. kolo (18. 4. 2020)

Ústí n/L – Dukla
Vyšehrad – Hradec Král.
Sokolov – Vítkovice
Brno – Jihlava
Vlašim – Chrudim
Žižkov – Třinec
Prostějov – Líšeň
Pardubice – Varnsdorf

24. kolo (25. 4. 2020)

Jihlava – Žižkov
Chrudim – Prostějov
Vítkovice – Ústí n/L
Hradec Král. – Brno
Varnsdorf – Vyšehrad
Dukla – Sokolov
Líšeň – Pardubice
Třinec – Vlašim

25. kolo (29. 4. 2020)

Vyšehrad – Žižkov
Sokolov – Jihlava
Brno – Chrudim
Prostějov – Dukla
Vítkovice – Třinec
Vlašim – Varnsdorf
Pardubice – Hradec Král.
Ústí n/L – Líšeň

26. kolo (2. 5. 2020)

Jihlava – Vyšehrad
Chrudim – Ústí n/L
Dukla – Vítkovice
Varnsdorf – Brno
Líšeň – Sokolov
Třinec – Pardubice
Žižkov – Prostějov
Hradec Král. – Vlašim

27. kolo (9. 5. 2020)

Ústí n/L – Třinec
Pardubice – Jihlava
Vlašim – Vyšehrad
Dukla – Chrudim
Vítkovice – Líšeň
Brno – Žižkov
Sokolov – Varnsdorf
Prostějov – Hradec Král.

28. kolo (13. 5. 2020)

Vyšehrad – Brno
Varnsdorf – Vítkovice
Hradec Král. – Ústí n/L
Třinec – Sokolov
Líšeň – Dukla
Chrudim – Pardubice
Žižkov – Vlašim
Jihlava – Prostějov

29. kolo (16. 5. 2020)

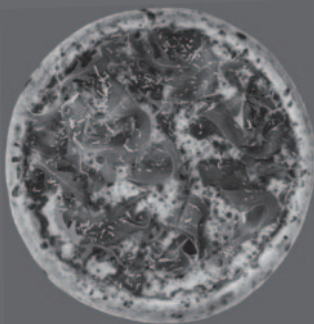
Ústí n/L – Žižkov
Vlašim – Jihlava
Prostějov – Brno
Pardubice – Vyšehrad
Líšeň – Třinec
Sokolov – Chrudim
Dukla – Varnsdorf
Vítkovice – Hradec Král.

30. kolo (23. 5. 2020)

Jihlava – Ústí n/L
Chrudim – Vítkovice
Vyšehrad – Prostějov
Varnsdorf – Líšeň
Třinec – Dukla
Hradec Král. – Sokolov
Žižkov – Pardubice
Brno – Vlašim

PIZZZA.CZ

2+1 PIZZA
ZDARMA
PRO 32 CM



 ≡ **VOLEJTE 608 438 438** ≡ 



FORTUNA:NÁRODNÍ LIGA



sezona 2019/2020

HLAVNÍ PARTNEŘI



PARTNEŘI



MEDIÁLNÍ PARTNEŘI



ČERNOBÍLY GÓL – programový bulletin pro domácí utkání FC Hradec Králové v soutěžním ročníku 2019/2020 FORTUNA:NÁRODNÍ LIGY. Cena: 20 Kč. Obsah – Michal Petrák, Jiří Rádl, Gabriela Kopecká. Náklad: 300 ks. Vydává FC Hradec Králové, Malšovický stadion, 500 09 Hradec Králové. Sazba: Jiří Procházka (603 446 774). Grafický návrh a tisk: UNIPRINT, s.r.o., Zbuzany 1584, 516 01 Rychnov nad Kněžnou, www.uniprint.cz.

černobílý GÓL!